



2024

PLANEJAMENTO

ANUAL

TRIMESTRAL

SEMESTRAL

PLANEJAMENTO ANUAL

OBJETIVOS

JANEIRO

FEVEREIRO

MARÇO

ABRIL

MAIO

JUNHO

JULHO

AGOSTO

SETEMBRO

OUTUBRO

NOVEMBRO

DEZEMBRO

2024

JANEIRO

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

FEVEREIRO

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

MARÇO

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ABRIL

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAIO

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JUNHO

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

JULHO

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AGOSTO

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

SETEMBRO

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OUTUBRO

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVEMBRO

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DEZEMBRO

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

CALENDÁRIO

PLANEJAMENTO SEMANAL

(IMPRIMA ESSA PÁGINA PARA CADA SEMANA DE CADA MÊS)

DATA DA SEMANA:

S E G U N D A	T E R Ç A
Q U A R T A	Q U I N T A
S E X T A	S Á B A D O
D O M I N G O	P R I O R I D A D E S

PLANEJAMENTO SEMANAL

(IMPRIMA ESSA PÁGINA PARA CADA SEMANA DE CADA MÊS)

DATA DA SEMANA:

S E G U N D A	T E R Ç A
Q U A R T A	Q U I N T A
S E X T A	S Á B A D O
D O M I N G O	P R I O R I D A D E S

PLANEJAMENTO SEMANAL

(IMPRIMA ESSA PÁGINA PARA CADA SEMANA DE CADA MÊS)

DATA DA SEMANA:

S E G U N D A	T E R Ç A
Q U A R T A	Q U I N T A
S E X T A	S Á B A D O
D O M I N G O	P R I O R I D A D E S

**“A VIDA SE CONTRAI E SE
EXPANDE PROPORCIONALMENTE
À CORAGEM DO INDIVÍDUO.”**

ANAÏS NIN